

**Samedi 24 mai 2025, 18 h**  
**EAGR, 64, av. de la Révolution, Limoges**



**Anne CHESNOT**  
psychologue-psychanalyste  
**et Gilles ROULLET**  
co-auteur d'un avenir désirable  
*Clés pour déverrouiller la connaissance de soi*

**ENTRÉE LIBRE**

*« L'injustice et la violence nous heurtent tous les jours. Comment remplacer la rivalité par l'apparement ? Comment arriver à l'optimisme pour permettre de subvertir les comportements d'échecs et de changer les rapports sociaux ? L'empathie et la bienveillance permettent de traiter les autres en égaux, indépendamment des différences d'âges, sexes, études, origines, religions... Une révolution douce est à construire en se débarrassant des excès d'égo. »*

## **INVITATION À UNE CAUSERIE**

**à l'EAGR, 64, av. de la Révolution, Limoges**

**Samedi 24 mai 2025, à 18 h**

**ENTRÉE LIBRE**